

Abteilungsbericht 2021

Gymnastikabteilung

Corona hat uns seit März 2020 das Leben schwergemacht. Da wir unsere Gymnastik nicht wie gewohnt halten durften, boten wir verschiedene Gymnastik-Kurse Online an. Das waren: Schongymnastik mit Corinna, Yoga mit Natascha, Fitness mit Susanne und funktioneller Mix mit Mila.

Dazu wurde die in 2020 angeschaffte Ausstattung im Bernardusheim genutzt (Mikrofon, Computer mit Internetverbindung, Lichtstrahler, ...). Unsere Übungsleiterinnen hatten sich ebenfalls umorganisiert und das nötige Material für zu Hause angeschafft. An diesen Online-Stunden konnte jeder von Zuhause aus teilnehmen. Auch die Teilnehmer mussten lernen mit dem Internet umzugehen. Es war nicht einfach, aber wir haben es geschafft.

Seit Juni 2021 sind wir wieder in unseren Sportstätten und genießen es sehr unsere geliebte Gymnastik wieder zusammen in Präsenz auszuüben.



Rosi Stelzer

Gymnastikabteilung