

Abteilungsbericht 2021

Leichtathletik

Mitglieder:

Leider ist die Abteilung 2021 insgesamt um 3 Mitglieder geschrumpft. Erfreulicherweise sind jedoch in der Kinder- und Jugendabteilung insgesamt 6 neue Sportler dazu gekommen.

Corona:

Besonders die Bundesnotbremse hat zu erheblichen Einschränkungen im Trainingsbetrieb geführt. Durch das Engagement unserer Trainerinnen und Übungsleiter und die Möglichkeit unser Training draußen durchführen zu können konnten wir früher als andere in den Trainingsbetrieb starten. Seit Mai/Juni 2021 läuft der Betrieb relativ stabil. Bedingt durch eigene Vorsichtsmaßnahmen und Quarantäne von Sportlern und Trainern gab es vereinzelt leider Trainingsausfälle.

Veranstaltungen:

Im August hat ein Familien-Sportabzeichentag auf der Mintarder Str. stattgefunden. Organisiert wurde der Tage über den MSB in Zusammenarbeit mit Helmut Luft. Insgesamt waren 3 Prüfer von uns für 18 Familien mit jeweils 2 bis 6 Personen anwesend. Es konnten viele Sportabzeichen und Einzelleistungen abgenommen.

Im September hat der MSB einen „Tag der offenen Sportanlage“ organisiert. Mitgemacht haben die Power-Kids, die Schüler und Jugend sowie die Oldtimer. Alle Sportler haben den Bonus-Trainingstag gerne genutzt und es kamen auch einige externe Kinder und Jugendlichen, um sich unser Training anzusehen. Hier konnten neue Mitglieder gewonnen werden!

Power-Kids:

Es gab viele Anfragen und die Mitgliederzahl ist deutlich angestiegen. Es konnte auch eine neue Übungsleiterin gewonnen werden. Leider haben keine Wettkämpfe stattgefunden. Im Sommer war es zumindest möglich einen Ausflug zum Tiergehege in den Witthausbusch inkl. Waffeln essen zu machen.

Schüler und Jugend:

Anfang 2021 war Training nur in Kleingruppen möglich. Teilweise sogar nur Individualtraining bei dem speziell auf die Sportler zugeschnittene Trainingspläne unterstützten. In den Sommerferien wurde ein kleines Programm für die Daheimgebliebenen angeboten mit Fahrradtouren und Pizza essen. Kurz vor den Herbstferien stand das Sportabzeichen auf dem Programm mit abschließendem Grillabend. In den Herbstferien war endlich wieder eine gemeinsame Sportwoche mit Verpflegung im Vereinsheim möglich. Mittlerweile finden wieder einige Wettkämpfe statt, so haben z.B. Jahnis beim Nikolauslauf und Mats im Hochsprung bei den Regions-Hallenmeisterschaften abgeräumt.

Oldtimer:

Im Sommer draußen, im Winter in der Halle bietet Jürgen seinen Sportlern ein altersgerechtes, abwechslungsreiches Kraft-, Koordinations- und Ausdauertraining an. Seine Trainingseinheiten setzen sich aus Individual- und Teamsportaufgaben zusammen und sind eine Wohltat für Körper und Geist! Die Karnevalsparty 2022 stand unter dem Motto: „Willkommen in der Sporthölle“.



Power-Mix 30+:

Seit dem Hallentraining wieder möglich ist, wird montags ein attraktives Gymnastik- und Spieleprogramm angeboten. Die kleine Gruppe würde sich über neue interessierte Sportler sehr freuen. Probiert es einfach mal aus!

Radfahrgruppe:

Seit Juni finden wieder regelmäßige Radtouren, dienstags ab 10:00 Uhr statt. Es wird in zwei „Leistungsgruppen“ gefahren. Interessierte aus anderen Abteilungen sind herzlich eingeladen hier mitzufahren! Start und Ziel ist das Vereinsheim.



Sportabzeichen:

Durch Corona gab es hier weniger Nachfrage, besonders durch Externe. Insgesamt rund 35 Sportler haben ihr Abzeichen abgelegt. Werner Adelman ist Vereinsspitzenreiter mit dem 54-zigten Abzeichen! 2022 übergibt Helmut Luft das „Staffelholz“ an Norbert Wilczok.

Sebastian Busch

Leichtathletikabteilung