



DJK-VfR Saarn e. V.

🕒 10.00 bis 11.30 Uhr

Die Leichtathletikabteilung des DJK-VfR Saarn stellt sich interessierten Bürger*innen vor. Alle Gäste haben die Möglichkeit sich den typischen Trainingsbetrieb von der Tribüne aus anzuschauen, sind aber auch herzlich eingeladen, direkt mitzumachen!

Es stellen sich folgende Gruppen vor:
„Power-Kids“: für Kinder (5 bis 9 Jahre)
„Schüler/Jugend“: für Kinder und Jugendliche (10 bis 18 Jahre)
„Oldtimer“: für alle Junggebliebenen (50+)

Wir bitten um Anmeldung über leichtathletik@djk-vfr-saarn.de.

- 📍 Sportanlage Mintarder Straße, Mintarder Straße 45, 45481 Mülheim an der Ruhr
Sebastian Busch, T 0208 74 05 22 76, M 0160 93 81 60 24,
sebastian_busch03@web.de
- 👤 Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior*innen

Turn- und Sportverein Heimateerde 1925 Mülheim an der Ruhr e. V.

🕒 9.00 bis 11.00 Uhr und 11.00 bis 13.00 Uhr

Der TSV Heimateerde lädt zum offenen Badminton-Trainingsangebot für Kinder von 5 bis 10 Jahren ein. Eltern können parallel spielen und trainieren (9.00 bis 11.00 Uhr).

Auch das offene Badminton-Trainingsangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 11 bis 18 Jahren kann besucht werden. Eltern können parallel spielen und trainieren (11.00 bis 13.00 Uhr).

- 📍 Sporthalle Kleiststraße, Kleiststraße 50, 45472 Mülheim an der Ruhr
Benjamin Kölsch, M 0163 6999471, benjamin.koelsch@tsv-heimaterde.de
- 👤 Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Turn- und Sportverein Heimateerde 1925 Mülheim an der Ruhr e. V.

🕒 Spielzeiten noch in Absprache

Auf der Sportanlage am Finkenkamp lädt der TSV Heimateerde zum „ganz normalen“ Fußballjugend-Spieltag ein. Heimspiele an diesem Tag haben folgende Mannschaften: F1, F3, E1, E4 und D1. Uhrzeiten sind leider noch nicht festgelegt.

- 📍 Finkenkamp 125, 45472 Mülheim an der Ruhr
Benjamin Kölsch, M 0163 6999471, benjamin.koelsch@tsv-heimaterde.de
- 👤 Kinder, Jugend

Kahlenberger HTC

🕒 11.00 bis 16.00 Uhr

Der Kahlenberger HTC lädt zum Kennenlernen und Reinschnuppern ein – Hockey-Parkour, Spiel und Übungen. Hockey-Schnuppertraining unter Anleitung von Trainer*innen.

- 📍 Mintarder Straße 39, 45481 Mülheim an der Ruhr
Sascha Kröhan, T 0208 48 15 52, M 0176 47 04 81 07, hockey@khtc.de
- 👤 Kinder von 3 bis 12 Jahren

Tag der offenen Sportanlage

Nach über einem Jahr voller Einschränkungen dürfen unsere Vereine und deren Mitglieder nun endlich wieder ihrem Sport in seiner ausgeprägten Vielfalt nachgehen. Auch wenn viele Vereine die Möglichkeiten kleiner Gruppen, Outdooraktivitäten oder auch digitaler Angebote genutzt haben, ist nur das persönliche Treffen der Garant für ein lebendiges Vereinsleben. Durch die Schließung der Sportanlagen sind viele Vereine von Mitgliederschwund betroffen und arbeiten nun an der Rückkehr zum normalen Sportbetrieb. Dazu zählt neben der Gewinnung von ehemaligen und neuen Mitgliedern auch die Anpassung der Vereinsentwicklung an moderne Standards, sowohl im Sportbetrieb als auch im Vereinsleben.

Da der Tag des Mülheimer Sports 2020 in der Mülheimer Innenstadt ausfallen musste und auch in 2021 nicht nachgeholt werden kann, stellen sich einige Mülheimer Vereine beim Tag der offenen Sportanlage vor.

Wir laden alle interessierten Bürger*innen ein die Vereine zu besuchen und die vielfältigen Mitmachangebote auszutesten.

Die Vereine freuen sich auf Ihren Besuch.

Natürlich halten sich alle Vereine an die aktuell gültige Corona-Schutzverordnung. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Mülheimer Sportbund e. V.

T 0208 308 50 30

info@msb-mh.de

Montag bis Donnerstag 9.00 - 16.00 Uhr

Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.muelheimer-sportbund.de

Und auf unseren Facebook- sowie Instagram-Seiten unter:

 @muelheimmachtsport

 @muelheimmachtsport



2021 18. September

Tag der offenen Sportanlage



Eine Kooperation von:

MÜLHEIMER
SPORTSERVICE

MÜLHEIMER
SPORTBUND





Rad-Club Sturmvogel v. 1898 e. V. Mülheim

🕒 10.00 bis 16.00 Uhr

Zum Schnuppertag „Rund um das Fahrrad“ lädt der RC Sturmvogel ein. In der Sporthalle können 6- bis 14-Jährige in den Kunstrasen reinschnuppern. Um 10.30 Uhr startet das Radwandern für jedermann, es wird eine Schnuppertour von ca. 25 bis 30 km. Für die 3- bis 6-Jährigen wird von 11.30 bis 13.00 Uhr „Fahrradfahren Kinderleicht“ auf dem Freigelände der Sportanlage Hügelstraße angeboten.

📍 Hügelstraße 40, 45473 Mülheim an der Ruhr
Klaus Külschbach, T 0208 76 18 84, M 0157 35 56 66 25
r.c.sturmvogel@t-online.de

👤 alle Altersklassen

Schachverein Mülheim-Nord 1931 e. V.

🕒 11.00 bis 16.00 Uhr

Der Schachverein Mülheim-Nord 1931 e. V. ist einer der größten Schachvereine Deutschlands. Er hat beständig zwischen 150 und 160 Mitglieder. Alleine die Jugendabteilung umfasst nahezu 50 Mitglieder. Am Tag der offenen Sportanlage wird ein breites Angebot rund um den Schachsport gezeigt und zum Reinschnuppern eingeladen.

📍 An den Sportstätten 2 (Nebeneingang Südbad), 45468 Mülheim an der Ruhr
Michael Stadel, T 0208 88 36 97 05, M 0176 47 95 65 87,
Michael.Stadel@gmx.de
Dieter Klein, T 0208 9415003, M 0173 281 24 20, svmnord@t-online.de

👤 Schachinteressierte ab 5 Jahren

TBD Speldorf 1895 e. V.

🕒 10.00 bis 16.00 Uhr

Am Aktionstag stellt der TBD Speldorf seine Sportanlage vor und es können Informationen über Sportangebote wie Tanzen, Dart, Gehfußball usw. eingeholt werden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

📍 Langensiepenstraße 48a, 45478 Mülheim an der Ruhr
Siegfried Jahr, T 0208 99 39 77 56, M 0177 412 57 10, tbd@tbd-speldorf.de

👤 Senior*innen

Dümpfener TV 1885 e. V.

🕒 10.00 bis 16.00 Uhr

Der Dümpfener TV stellt sich mit einem bunten Programm vor – kommen und mitmachen! Weitere Infos zum Programm an diesem Tag unter www.dtv1885.de.

📍 Nikolaus-Ehlen-Straße 20, 45475 Mülheim an der Ruhr
Nicole Ritter, T 0208 751 05 60, M 0177 868 75 51, nicole@dtv1885.de

👤 Kinder, Jugendliche, Erwachsene

ESV – Schwarz-Weiß Mülheim e. V.

🕒 11.00 bis 17.00 Uhr

Der ESV – Schwarz-Weiß Mülheim ist ein Zwei-Spartenverein – Tennis und Bogensport – und stellt sich auf dem eigenen Gelände vor. Hier finden Sie drei Tennisplätze mit roter Asche. Für den Bogensport gibt es mehrere Scheiben in verschiedenen Entfernungen sowie einen festen 3D-Bogenpours. Die Leidenschaft der Mitglieder gilt dem 3D-Schießen. Es werden Trainer*innen und erfahrene Schütz*innen da sein, die gerne beraten und helfen.

📍 Hansbergstraße 280, 45472 Mülheim an der Ruhr
Walter Becker (1. Vorsitzender Verein), M 0173 5173194, wbecker@casi.de
oder esv-vorstand-gesamt@gmx.de
Christof Maihs (Abteilungsleiter Bogensport), M 0175 4868611
Karl Langer (Abteilungsleiter Tennis), M 0176 20394825

👤 Kinder ab 12 Jahren, Jugendliche, Erwachsene, Senior*innen



Fechtsportverein 1999 Mülheim a. d. Ruhr e. V.

🕒 10.00 bis 14.00 Uhr

Säbelfechten in Mülheim – Bist du mindestens 8 Jahre alt, hast Spaß an Bewegung und bist neugierig auf eine ganz besondere Sportart? Dann freut sich der Fechtsportverein Mülheim auf deinen Besuch!

📍 Sporthalle Otto-Pankok-Schule, Von-Bock-Straße 81, 45468 Mülheim an der Ruhr
Petra Alefs, M 0157 87 34 63 59, petra.alefs@web.de

👤 Kinder ab 8 Jahren

Verein für Bewegungsförderung Gesundheitssport e. V.

🕒 11.00 bis 12.00 Uhr

Der VBGS stellt sich und seine Bewegungsangebote für Kinder und Jugendlichen sowie den Reha-Sport für Erwachsene vor.

📍 Frühlingstraße 37, 45478 Mülheim an der Ruhr
Alfred Beyer, T 0208 995 70 85, M 0177 445 67 89, info@vbgs-muelheim.de

👤 Kinder, Erwachsene

Gesundheitssportverein Mülheim an der Ruhr e. V.

🕒 9.00 bis 15.00 Uhr

Beim Gesundheitssportverein Mülheim werden Informationen über Reha-Sport, Orthopädie, Herz, Lunge, psychische Erkrankung sowie gesundheitsorientierte Fitnesskurse, ganzheitliches Training in zwei Milon-Zirkeln vorgestellt.

📍 Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr
Manuela Jäger, T 0208 444 90 00, info@gsv-mh.de

👤 Reha-Sportler*innen, Erwachsene, Senior*innen

Turnerschaft 1912 e. V. Mülheim-Ruhr

🕒 15.00 bis 17.00 Uhr

Bei der Turnerschaft Saarn kann beim Zumba für Erwachsene und für Kids ab ca. 6 Jahren im Studio 1912 reingeschnuppert werden. Spielathletik für Kinder von 4 bis 6 Jahren findet bei gutem Wetter auf dem Platz statt. Außerdem werden Informationen und eine Einführung zum Sportabzeichen, Boule für jedermann und Nordic Walking für Erwachsene bereitgestellt.

📍 Mintarder Straße 82, 45481 Mülheim an der Ruhr
Ingrid Siekmann, M 0151 62 62 50 90, siekmann@t-online.de

👤 alle Altersklassen

Mülheimer Kanu- und Ski-Freunde e. V.

🕒 10.30 bis 13.00 Uhr

Die MKSF stellen sich mit Kanuwandern und Kanupolo vor.

📍 Kassenberg 42, 45479 Mülheim an der Ruhr
Jens Buchmüller, M 0173 689 34 83, wanderwart@mksf.de

👤 alle Altersklassen (Kanuwandersport), Jungen und Schüler (Kanupolo)

1. AFC Mülheim Shamrocks e. V.

🕒 15.00 bis 18.00 Uhr

Beim 1. AFC Shamrocks findet ein Spieltag der Herren statt: Einfach vorbeischaun und rund um Football und Cheerleading informieren.

📍 Sportplatz Wenderfeld, Wenderfeld 90, 45475 Mülheim an der Ruhr
Alina Knöpke, M 0176 64 94 65 73, finanzen@mulheim-shamrocks.de
👤 Jungen von 14 bis 18 Jahren (dringend gesucht), Mädchen und Jungen ab 7 Jahren, Cheerleader*innen ab 10 Jahren

TSV Viktoria 1898 Mülheim e. V.

🕒 14.00 bis 17.00 Uhr

Kids ab 6 bis 10 Jahre (14.00 Uhr), Teens ab 11 bis 16 Jahre (15.00 Uhr), Jugendliche und Erwachsene (16.00 Uhr)

Der TSV Viktoria bietet einen Erlebnis-Workshop im Bereich Taekwondo an: traditionelle Kampfkunst und olympischer Wettkampfsport.

📍 Westenergie Sporthalle, An den Sportstätten 6, 45468 Mülheim an der Ruhr
Claudia Hendricks, T 0208 558 88, info@tsv-viktoria.de

👤 Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene



TSV Viktoria 1898 Mülheim e. V.

🕒 9.00 bis 18.00 Uhr

Im Fitness- und Gesundheitszentrum des TSV Viktoria gibt es eine „bunte“ Angebotspalette von Kursen von A bis Z (Kursplan unter www.tsv-viktoria.de). Bodyfitness, Pilates, Jumping, Spinning, Yoga, bewegter Rücken, Tabata, Kangoo-Jump, betreutes Training an Kraft- und Ausdauergeräten, Vibrafitplatte, Vacu-Walk sowie Beratung zur Durchführung von Fitnessstraining, Reha-Sport.

📍 Heerstraße 81, 45478 Mülheim an der Ruhr
Claudia Hendricks, T 0208 558 88, info@tsv-viktoria.de

👤 alle Altersklassen (Vorkenntnisse nicht erforderlich)

Mülheimer Kanusport-Verein e. V.

🕒 10.00 bis 15.00 Uhr

Beim Mülheimer Kanusport-Verein kann man in verschiedenen Bereichen Paddeln: Ob Drachenboot, Stand-Up-Paddeling (SUP) oder Wanderboot, diese Möglichkeiten sind gegeben.

📍 Mendener Straße 70, 45481 Mülheim an der Ruhr
Hildegard Höser, M 0174 610 16 81, vorstand@mkv-ruhr.de

👤 Erwachsene, Senior*innen, Jugendliche, Kinder und Familien